107 學年度「海外學習心得分享」徵文比賽報名表

*所有欄位均為必填

題目	北國歷險記
活動地點 (國家/城市)	加拿大/布蘭登
活動說明 (請擇一，須為本校舉辦或透過本校報名之活動)	□交換留學 姊妹校名稱:加拿大布蘭登大學 □志工服務 □實習 □寒暑期課程/活動 □其他_____ 校內單位: 校內薦送 海外學習單位:（沒有可不填） 活動名稱:（沒有可不填）

文章內容

1. **1,500 字以上，2,000 字以下**
2. **請使用**新細明體 12 點黑色字型**、單行間距，可設計子標題**

「人生就像是在博物館一樣，直到日後，你才能夠思想、吸收、翻書查找，以及回憶你的所見所聞，因為你實在無法一次全部擁抱這些經歷。」——奧黛麗赫本。這句話是一個信念，一個讓我堅持著接受任何挑戰的動力。在加拿大交換兩個學期的課程到了一個段落，以下將以四個部分敘述我在布蘭登大學的生活。

一、心態

剛從櫛比鱗次的紐約來到一望無垠的曼尼托巴省，放眼望去是大片翠綠草原及茂密交錯的針葉林，土地遼闊，身心舒暢，朋友們笑說我根本是來修生養性。初來乍到，孤身一人在陌生國度裡什麼都不懂，連宿舍在哪報到都不知道，用著不甚流利的英文四處詢問，懵懵懂懂地在第一週完成入學手續。第一學期我懷著滿腔熱血，修習五門難度高評價好，專門開給大三大四的課，至於回台灣能否抵學分，並不在我的考量內。自視甚高的結果讓我摔得遍體鱗傷，幾乎每天都泡在宿舍念書卻依舊跟不上進度，彷彿行屍走肉，帶著身體卻忘了靈魂。強烈的孤獨感和繁重的課業壓力讓人窒息，某一次放學後無意識地走到公園玩鞦韆，天很藍，空氣很冷，藏在墨鏡後的眼睛耐得住刺眼陽光，卻耐不住不斷湧出的淚水，第一次，我覺得好無力。

就連以為能放鬆的排球課也出乎意料的困難，不僅需要撰寫觀摩球隊的學習單，還要自己編出一套教學計畫，帶著全班三十人實戰操作。身為班上唯一一個亞洲人，我在成果表演當天被放鴿子，只好摸摸鼻子，以過往帶系排的經驗稱過考驗。結束後，到場的少數同學紛紛前來讚揚，表示他們小看了嬌小的亞洲女孩。那一刻，認同感給了我繼續下去的動力。

二、學業

布蘭登大學全校約四千人，師生比例低。以我自己為例子，我修過的課最多五十人，最少三人。小班制的教學讓我在課堂上更有勇氣提問及發表意見。 記得修了一門企業財經的課，要求做三個案例分析，每個案例都要投入至少二十小時的心力，並要學會如何操作數據分析的軟體。對於基礎根基沒打穩的我來說是件吃力的事，除了不斷上網找資料，還跟朋友借參考書，希望能盡力跟上進度。埋首苦讀之餘，詢問教授也很重要。幾乎每堂課後我都會抓著教授問問題，就算上課都聽懂了，下課後還是會和教授確認自己有沒有理解錯誤，除了釐清觀念以外還可以順便練習口說能力，一舉兩得。由於知道我是母語為非英語的交換生，教授們對我格外有耐心，包括對未來的迷茫，教授們也願意分享自己的經驗提點我。

三、社團

下學期參加的 Enactus 學生組織完全改變我的交換生活，從原先枯燥無趣的讀書日常轉變為每周的行程滿檔。學期中旬我們參加了一年一度的地區大會，並代表布蘭登大學，在中西部共計二十三所參賽大學中拿下三個獎項，包括最佳創新創業、最佳環保，及最佳社區服務獎。我們提供難民財務金融知識、輔導就業，以及到各個小學灌輸小朋友現金量的觀念。我從沒想過短暫的八個月內，能以一個小小交換生的身分為社區帶來大大的貢獻，學以致用，回饋地方。

每週社團會議除了更新不同的企畫進度，社員們也會熱烈的討論未來計畫。在這裡，任何想法都歡迎提出討論，在他們身上我看到令人讚嘆的效率及執行力。相比之下，有時我還是克服不了內心的恐懼，擔心自己的想法不夠突出，所以常常私底下傳訊息給社長，雖然這麼做有可能降低效率，但能讓我更精確的表達想法。

在這個社團中最大的收穫，就是讓我交到一群如同家人般親近的朋友，對我照顧有加，不僅帶我參與他們的飲酒文化、一同享受看冰上曲棍球的刺激、到朋友家當一日農夫照顧牛群，還在特殊節日時讓我體驗最道地的慶祝方式，例如在 St. Patrick’s Day 身穿綠衣，頭戴綠帽，喝綠啤酒。

四、活動

到體育館看球賽是假日休閒之一，布蘭登男排的實力數一數二(今年打進全國四強)，除了有幸目睹高超球技，一米九的身高配上結實肌肉也是一大吸引。每學期一週的讀書假對交換生來說是探訪其他城市的好時機，我選擇到加拿大第一座國家公園——班夫，體驗被針葉林包圍的神話氣氛。在零下二十度的低溫中徒步登上兩千多公尺的硫磺山頂，即將西下的夕陽渲染整片天空，帶出由橘而粉的漸層，暖陽餘暉映照在巍峨的落磯山雪峰，如詩如畫，如癡如醉。乘坐下山的纜車，天空中最後一抹淺藍和皚皚白雪相輔相成；落了山頭，琥珀綠的路易斯湖映入眼簾，好一幅壯烈的美景。

偶然在網路上發現體驗地道的活動，熱愛探險的我毫不猶豫報名。黑暗中，靠著一盞頭燈在「鼠穴」中穿梭，關燈後不但要克服心理恐懼還要挑戰體能，前方是懸崖料峭或崎嶇陡坡都只能靠感官判斷。這是一場心驚膽戰的勇氣，更是一場不虛此行的體驗。

布蘭登大學位於加拿大前二冷的省份，十月初世界轉為銀白，四月後霜雪才慢慢褪去，雖是北國，這裡的人們卻用熱血抵禦刺骨寒風。八個月的時間猶如白駒過隙，我把在這裏的每一天都當成最後一天，用力玩，努力讀，「剛強壯膽」是刻在心裡，陪我挑戰未知的勇氣。大三這年，感謝所有幫助過我的人，讓我闖蕩北美十個城市，也感謝淡江願意給我機會出來交流，宣傳台灣文化。除了知識增長，人脈是我最大的收穫。這些回憶將如一杯暖心的香茗，用恰到好處回甘，滋潤心靈。

照　　片

照片說明: 十月初已進入銀白世界

照片說明:萬聖節玩 Trick or Treating（右一）

Students upcycle soap, shampoo to cut waste

Members of the Enactus Brandon University team, which is focused on finding entrepreneurial solutions to problems in the community. (Submitted)

Parker Easter, president of Enactus Carleton, holds ReNu soap bars. (Submitted)

照片說明:Enactus 在 Regional 成果發表會上報啦（前排左一）

照片說明:體驗一日 Maple Leaf 球迷（左三）

照片說明:和最欣賞的球員合影

照片說明:穿梭在鼠穴中

1. 須附照片，至多 6 張，請勿提供無版權之照片。
2. 個資保護聲明:為配合個資保護法，申請者所提供之個人資料，僅供本活動作業使用。