

104 學年度「海外學習心得分享」徵文比賽報名表

主題分類 (擇一勾選)	<input checked="" type="checkbox"/> 留學 <input type="checkbox"/> 見習 <input type="checkbox"/> 志工服務 <input type="checkbox"/> 短期交流 <input type="checkbox"/> 實習 <input type="checkbox"/> 其他_____
題目	遇見自己
文章內容	
1. 1,000 字以上，1,500 字以下	
2. 請使用新細明體 12 點字型、單行間距，可設計子標題	
<p>當初，想要給自己的人生添加不一樣的一筆，挑戰一個人的獨立生活，去更多地方旅行、去遊歷，於是我報名淡江大學的交換學生計畫。中國大陸是離台灣最近的大型經濟體，與台灣有著複雜的歷史淵源，也是未來台灣年輕人大展身手的舞台之一，因此我選擇中國大陸作為我的交換國家。在淡江學生能前往交換的諸多大陸城市中，我選擇南京——一個讓人在陌生中又帶著一份似有若無熟悉的六朝古都。</p>	
<p>在南京的這一學期我學習經歷了很多很多，我不敢說我摸透了中國社會的真相，至少我理解了許多過去在台灣沒有思考過的中國社會現實。認識很多大陸當地的學生和港澳台其他交換生們，我們一起度過無數快樂的時光。在南大的時間裡加入學校兩大協會和參與企業講座，這段我人生第一次異鄉生活，我不後悔。</p>	
<p>南京大學身為江蘇省排名第一的高校，學校與師資都相當優秀。同學們是一群富有抗壓性、擅於表達、充實運用時間專注學習的學生，多數人在大學的前三年級乎每學期都修到 35 個學分左右，這樣以學習為本的實踐實在讓我大感驚訝與佩服，相較於台灣的學生偏向追求讓生活過得多采多姿。在班上同學未來規劃分別為出國、保研、就業，出國的人數非常多，班上幾乎每位同學人手一本托福或雅思的單字書。</p>	
<p>幾堂課下來，觀察同學們的互動，發現除非是室友，不然彼此之間似乎不太熟，這個現象在台灣的大學也是不容易交到朋友，因此剛開始除了交流協會的同學之外，課堂上不易與班上同學打成一片，所以只要碰到吃飯時間，我就一定會拉著班上幾個同學一起吃，順便聊聊天，話題從十三五政策、開放二胎影響到各自家鄉特色，漸漸的後來當同學們有聚餐時也會找我一起去，跟大夥兒一起吃六食</p>	

堂的鐵板飯，滋味特別好。十月因應班上同學的邀約還參加第一次班上舉行的秋遊，我們一起到紫金山兩天一夜露營，晚上一起烤肉、唱歌、玩遊戲，漸漸凝聚起大家的感情。

大二時曾聽過社團的學長姐分享交換心得，那時學長姐們說：「出國交換最大的收穫是認識真正的自己。」當年我對這種說法並不以為然，認為要認識自己在國內就可以做到，沒必要特地為此花大錢跑大國外。但是，經過半年的交換旅程後，我漸漸能明白學長姐說這句話的心情。

在國外能認識自己，不只是因為走訪了沒看過的風景、結識與自己生長環境不同、想法相異的新朋友這麼簡單而已。如果只是要看新的風景認識新的朋友，台灣本身就足夠我們花一輩子時間去細細品味了，根本不需要去到國外。在國外之所以能重新認識自己，重點是因為心態的轉變。

只要我們身在台灣，不管是到了何處，我們始終會存有一種「這是我的家」的心態，不管身體走的在遠，心還是放在家裡。我們用一種與在家一樣的方式看事物，把一切視為理所當然，不敢放開心胸嘗試不一樣的生活模式……。

一但到了國外，我們的心就能從過往的束縛中解放。我們會開始想要嘗試一切過去沒嘗試過的事物，那怕這其實在台灣我們也一樣可以做。例如：在台灣時，雖然淡江周邊有著各式各樣特色咖啡館林立，但我卻從來不會有去咖啡館喝咖啡讀書的念頭；但是到了南京，在「徹底體會當地生活」的想法下，在我人生中第一次走進了學校的咖啡館，在略為昏暗的燈光下與咖啡與書籍作伴度過了一個下午，並從此喜歡上了這種悠閒寧靜的生活趣味。

出國交換並不是認識自己和品味不一樣人生的唯一方式，像是短期海外打工、參與志工服務、一個人環島、企業實習甚至是談一場戀愛也都是拓展我們人生體驗的好方法，但是出國交換卻是最簡單、最方便和制式化的一種途徑。在淡江想要參加出國交換並不難，如果想要認識真正的自己，參加交換學生計畫會是你體驗另一種生活突破自己的起點。

照片



浦东新区中小企业推进服务中心
股权托管交易中心浦东服务中心



出處:自己拍攝
照片說明: 上海浦東青年創業營

出處: 自己拍攝
照片說明: 國際學生中秋活動



出處: 東方財經新聞擷取圖片
照片說明: 上海浦東青年創業營採訪



出處: 自己拍攝
照片說明: 江蘇省馬拉松



出處: 自己拍攝
照片說明: 團委協會成員合照



出處: 自己拍攝
照片說明: 團委創業協會成員合照

個資保護聲明:為配合個資保護法,申請者所提供之個人資料,僅供本活動作業使用。